

**i-shape<sup>®</sup>**  
SPORT

**POTENZA  
L'ALLENAMENTO**

**SESSIONI DA  
25 MINUTI**

**WWW.ISHAPE-SPORT.COM**

i-motion group presenta un nuovo sistema di allenamento per la parte inferiore del corpo con la più avanzata tecnologia EMS con cui si realizza l'allenamento sportivo: i-shape sport.

L'avanzata tecnologia EMS utilizzata da i-shape sport è stata testata per decenni ed è scientificamente provato che dà risultati eccellenti, oltre che in altri settori, anche nel campo del fitness e della riabilitazione. Nel corso degli anni abbiamo analizzato, studiato e migliorato un prodotto high level, creando un sistema di allenamento avanzato per gambe, braccia, glutei e addome.

i-shape sport è un nuovo sistema di allenamento avanzato che utilizza la tecnologia EMS ed allena contemporaneamente diverse parti del corpo, superando le aspettative dell'esercizio convenzionale. Risultati visibili sin dalla 1ª sessione.

i-shape sport genera contrazioni e stimoli perfetti che imitano i segnali del cervello, moltiplicando così gli effetti e i risultati derivanti dall'attività fisica.



**TONIFICAZIONE**



**AUMENTO DELLA  
MASSA MUSCOLARE**



**DEFINIZIONE**



**ACCELERAZIONE DEL  
METABOLISMO**

## **BENEFICI**



**ALLENAMENTO  
PROFESSIONALE**



**RIABILITAZIONE**



**AUMENTO DELLA  
MASSA MUSCOLARE**



**PERDITA DI PESO**



**MESSA IN FORMA**

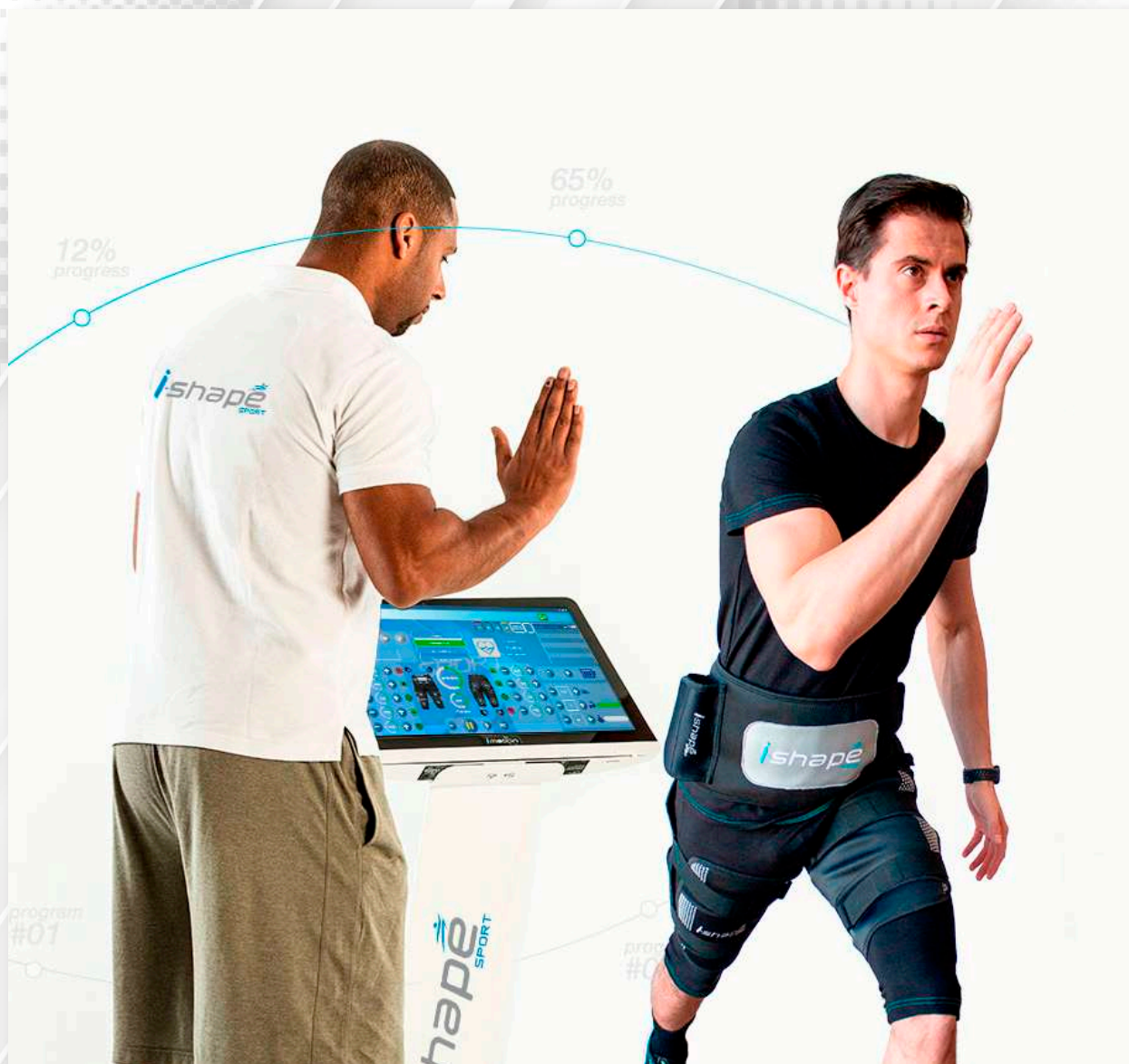


**MASSAGGIO RILASSANTE  
E DECONTRATTURANTE**



## 40.000 CONTRAZIONI IN 1 SOLA SESSIONE DI ALLENAMENTO

In 1 sola sessione di allenamento di 25 minuti, i-shape sport è in grado di indurre ben 40.000 contrazioni reali raggiungendo le fibre più profonde dei diversi gruppi muscolari. Questo allenamento è molto più efficace rispetto a quello convenzionale. Accelera, inoltre, il metabolismo, brucia i grassi e aumenta la massa muscolare in modo esponenziale. Risultati visibili sin dalla 1<sup>a</sup> sessione.



### LA TECNOLOGIA PIÙ AVANZATA APPLICATA ALLO SPORT

Come esperti in ingegneria d'avanguardia applicata al mondo dello sport, abbiamo una vasta esperienza nel settore del fitness e dell'allenamento.

i-shape è stato ideato per offrire ai centri sportivi un servizio all'avanguardia che consenta trattamenti di ginnastica attiva basati sulla tecnologia EMS.

Questo avanzato sistema di allenamento è ampiamente utilizzato da atleti d'élite, attori, celebrity e modelli in quanto li aiuta a mantenersi in forma.

## I-SHAPE COMBAT

Sport completo a tutti i livelli che si occupa di discipline di fitness basate su sport di contatto. I-Shape sport combat è una delle discipline più note, che riscuote il maggiore successo ed è una delle più richieste. I suoi movimenti prendono spunto da una grande varietà di sport, tra cui la boxe e il karate. Con i-shape sport combat i tuoi clienti realizzeranno un allenamento molto più completo in un minor periodo di tempo. Basteranno solo 25 minuti per realizzare 1 sessione di i-shape sport combat con la più avanzata tecnologia EMS.

### BENEFICI I-SHAPE COMBAT

Elimina la tensione e lo stress



Contribuisce al controllo del peso



Definisce e tonifica i muscoli



Migliora la salute cardiovascolare  
e la resistenza fisica



## I-SHAPE CROSSFITNESS

i-shape sport crossfitness è un tipo di allenamento integrale di forza e condizionamento fisico. Lo scopo dell'esercizio è quello di aumentare la forza e il tono muscolare, che vengono incrementati dalla tecnologia EMS di i-shape sport attraverso esercizi funzionali, variati e ad alta intensità.

### BENEFICI I-SHAPE CROSSFITNESS

Aiuta a perdere peso



Aumenta la resistenza



Rafforza la muscolatura



Migliora le abilità psicomotorie



## I-SHAPE CARDIO

i-shape cardio si basa su un'attività cardiovascolare che favorisce la perdita di peso e contribuisce a mantenere uno stato di salute ottimale. Gli esercizi di i-shape sport cardio sono quelli che aiutano a bruciare più calorie. Con i-shape sport cardio è possibile ottenere risultati eccellenti in soli 25 minuti grazie alla tecnologia EMS. Bruciare un maggior numero di calorie in meno tempo è possibile grazie alla stimolazione corporea avanzata.

### BENEFICI I-SHAPE CARDIO

Migliora le condizioni fisiche



Favorisce la perdita di massa grassa



Potenzia la capacità cardiopolmonare



Riduce il rischio di contrarre malattie  
come il diabete e l'ipertensione



## I-SHAPE DANCE

Con i-shape sport dance si realizzano combinazioni di movimenti ritmici ad alta e bassa intensità per bruciare calorie in modo piacevole a ritmo di musica. i-shape sport dance permette di ridurre il tempo delle sessioni di danza e altre modalità a soli 25 minuti, con risultati superiori rispetto ad una convenzionale sessione e al ritmo della miglior musica.

### BENEFICI I-SHAPE DANCE

Tonifica i diversi gruppi muscolari



Potenzia la capacità cardiopolmonare,  
la resistenza e la flessibilità



Contribuisce al controllo del peso



Migliora l'autostima e riduce  
lo stress.



# SPORTIVI D'ÉLITE, MIGLIORA LE PRESTAZIONI FISICHE



CALIBRATURA

**Calibratura:** prima sessione per calibrare il programma al profilo del cliente e favorire l'adattamento.



BIKE

**Bike :** destinato principalmente ad attività cardiovascolari come lo spinning o l'allenamento con l'ellittica.



DANZA

**Danza :** focalizzato sulla danza e la ginnastica aerobica.



COMBAT

**Combat :** esclusivamente per sessioni di combattimento e allenamenti di boxe.



CALCIO

**Calcio :** in particolare per la preparazione fisica dei calciatori d'élite. Perfetto per esercizi di resistenza e forza esplosiva.



IPERTROFIA

**Ipertrofia :** perfetto per la tonificazione e l'aumento della massa muscolare.



RIABILITAZIONE

**Riabilitazione :** indicato per massaggi e recupero muscolare.



CROSS  
MAX

**Cross max :** ideale per l'allenamento fisico ad alta intensità, calcio, basket, rugby o pallamano.





## RIABILITAZIONE

I nostri esperti fisioterapisti hanno messo a punto dei programmi di riabilitazione specifici per la parte inferiore del corpo rivolti a chi desidera migliorare la propria salute.

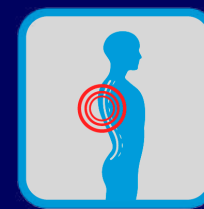
Questo tipo di trattamento è sempre più richiesto dai fisioterapisti, per velocizzare e migliorare la guarigione delle lesioni. Con i nostri programmi i-shape sport, la zona interessata viene sottoposta a stimoli di maggiore o minore intensità a seconda delle necessità.





**DOLORE  
ARTICOLARE**

Ideale per il trattamento del dolore al ginocchio o lombare provocato da carichi eccessivi o cambiamenti posturali.



**DOLORE  
MUSCOLARE**

Allevia i dolori muscolari dovuti a stress, tensione, lesioni o posture scorrette.



**DRENAGGIO**

Aumenta il flusso sanguigno e l'iperossigenazione che previene i crampi, elimina gli edemi e facilita il ritorno venoso.



**METABOLICO**

Grazie alla maggiore larghezza di impulso, aiuta ad allenarsi in modo più profondo e intenso.

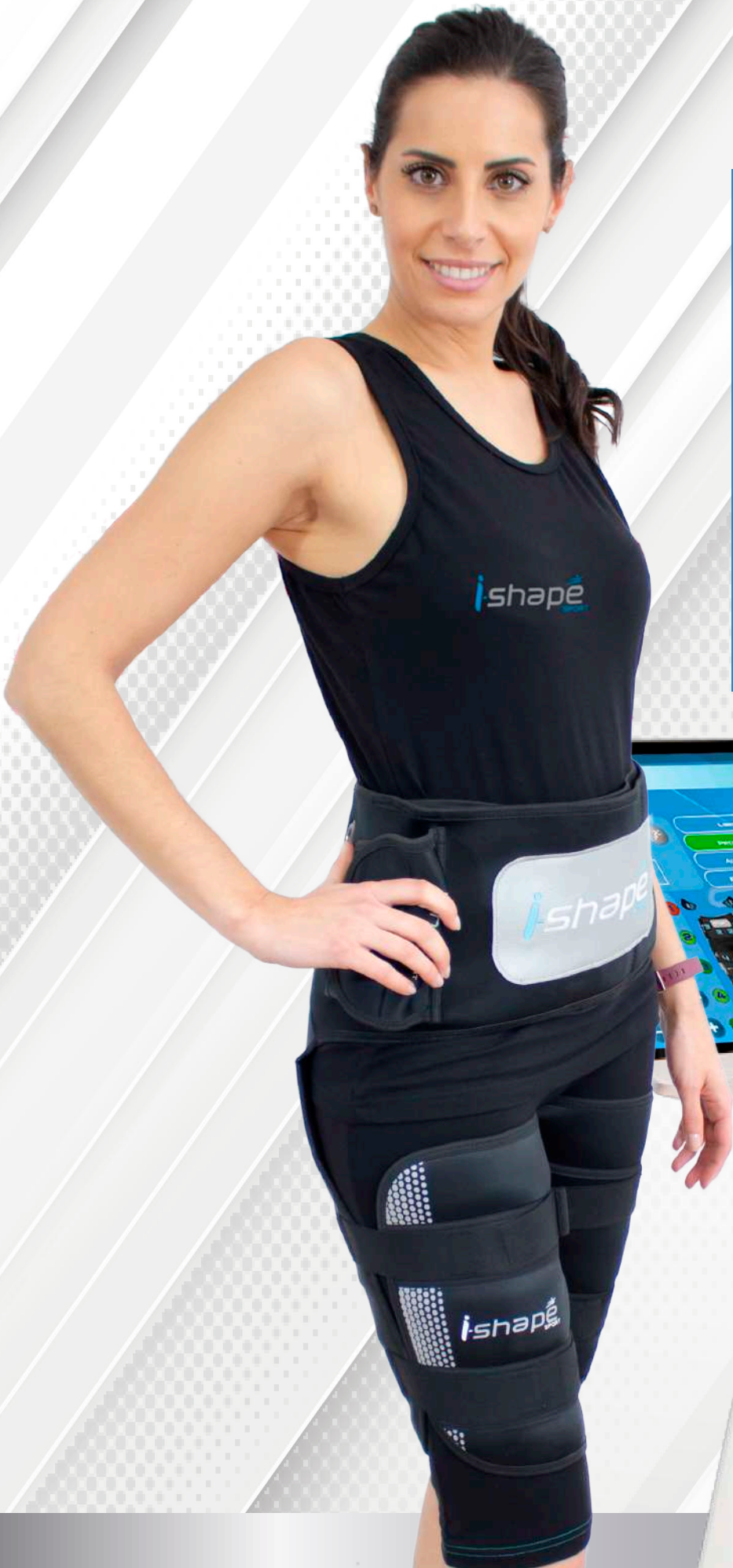


**RELAX**

Genera un effetto analgesico

# SISTEMA DI MISURAZIONE DELLE E-KCAL

**E-Kcal**



i-shape sport ha un nuovo sistema di misurazione E-kcal (elettro-kilocalorie) che rileva il consumo di calorie attraverso l'elettrostimolazione in ogni sessione di allenamento.

È basato su una serie di parametri quali l'intensità, la frequenza, il peso, l'altezza, l'età e il sesso. Si tratta di dati necessari per il calcolo di dette elettro-calorie.

Come risultato otteniamo un punteggio che viene aggiornato con l'avanzare della sessione. Con questo punteggio possiamo confrontare le diverse sessioni e valutare sia l'evoluzione che il miglioramento del cliente.



PROGRAMMA CREATO  
IN ESCLUSIVA DA

**i-motion**  
GROUP

inVimö  
Instituto Nacional de Vigilancia de Medicamentos y Alimentos

CE

FC



SGS

FDA

ICTC



# i-motion

GROUP



BE- 9264

SCOPRI DI PIÙ SUI NOSTRI SOCIAL:



+34 91 493 88 45  
www.imotion-ems.com

info@i-motiongroup.com

Calle Loeches 66.8  
28925. Alcorcón, Madrid.